
Curriculum Vitae

Alfred Künzler Grendelmeier, 1964
Dr. phil. hum., Fachpsychologe FSP für Gesundheitspsychologie und Psychotherapie

Mühlebergstr. 104a, 3034 Murzelen
076 369 73 64, alfred.kuenzler@psychologie.ch

Bildung

Allgemein

- 1971-80 Primar-, Sekundarschule
1981-84 Berufsmittelschule
1992-94 Eidg. Matura (**Preis für bestes Resultat**)

Technik (1. Beruf)

- 1980-84 Berufslehre Elektronikmechaniker
 (**Note „ausgezeichnet“**)
1985-86 Weiterbildung eidg. dipl. Elektronik-Techniker TS



Psychologie / Psychotherapie

- 1989-93 Selbsterfahrung Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie, Institut für Psychoanalytische Gruppendynamik und Psychotherapie IPGP, Bern
1994-2000 lic. phil., Klinische und Allgemeine Psychologie und Psychopathologie, Universitäten Bern und Santa Barbara, Kalifornien (Prof. Klaus Grawe, **Note „sehr gut“**)
1998-2001 Zertifikat Paar- und Familientherapie, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
1997-2002 Diplom Körperzentrierte Psychotherapie, integratives Curriculum auf der Basis von Gestalttherapie, mit systemischem und körperorientiertem Schwerpunkt, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich (**Note „ausgezeichnet“**)
2004-06 CAS Psychoonkologie, Krebsliga Schweiz / Universität Basel
2003-08 Dr. phil. hum., Promotion in Psychologie, Universität Bern (Prof. Hansjörg Znoj)
2017-18 CAS Positive Psychologie, Universität Zürich
2018-19 Master Class Gestalttherapie, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
2020-21 TransParents, Online-Elternteraining
2020-21 NARM-Practitioner (Entwicklungstrauma-Weiterbildung), Zürich
2022 CAS Gesundheitspsychologische Lebensstiländerung und Mind Body Medicine, Universität Zürich (ohne Abschluss)
2022-23 Mitgefühl (CFT) und Selbstmitgefühl (MSC) in der Praxis, Zentrum für Achtsamkeit Basel (Regula Saner und Mirjam Tanner)

Erwachsenenbildung

- 2006-07 Zertifikat Erwachsenenbildung SVEB1, Lernwerkstatt Olten

Anstellungen

Technik (1. Beruf)

1984-87	Qualitätssicherung/Entwicklung Elektronik
1987-88	Gruppenleitung CAD-Printlayout
1990	Leitung Prüfabteilung Elektronik
1990-91	Software-Engineering
1996-00	Erwachsenenbildung Informatik

Psychologie / Psychotherapie

1999-00	Case Manager / Data Manager, Abklärung / Betreuung ambulanter Psychotherapiepatienten, Datenerhebung und -management, University of California, Santa Barbara (Prof. Larry Beutler)
2000-02	Fallführender Therapeut in stationärer Drogentherapie, Drogenforum Inner-schweiz, Luzern
2002-11	Psychoonkologe im Zentrum für Onkologie/Hämatologie, Kantonsspital Aarau (Krebsliga Aargau bis 2009, Psychiatrische Dienste Aargau ab 2010)
2005-08	Ext. Doktorand, Institut für Psychologie, Universität Bern
2011-12	Ext. wiss. Mitarbeiter, Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Bern
2011-2023	Leiter Koordinationsstelle, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz, Bern

Weitere psychologische Aktivitäten

Selbständige Praxistätigkeit

2006-heute	Psychotherapie (Erwachsene, Paare, Familien), Lehrtherapie, Supervision (Einzel, Gruppen)
------------	---

Fördergelder

2005	Krebsliga Schweiz / Oncosuisse, Antragsteller: Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi, lic. phil. Alfred Künzler, lic. phil. Angela Zindel. <i>Post-traumatic personal growth and posttraumatic stress in patients and their partners adapting to cancer</i> . SFr 104'800 Krebsliga Aargau, Antragsteller: lic. phil. Alfred Künzler, lic. phil. Angela Zindel, Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi. <i>Förderung psychosozialer Krebsforschung</i> . SFr 30'000
2007	Krebsliga Aargau, Antragsteller: lic. phil. Alfred Künzler, dipl. psych. Priska Garbely, Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi. <i>Förderung psychosozialer Krebsforschung: Copingstudie 3-Jahres-Follow-up</i> . SFr 59'000
2008	Stiftung zur Krebsbekämpfung, Antragsteller: Dr. phil. Alfred Künzler, Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi. <i>Psychosoziale Krebsstudie: Coping – Psychische Bewältigung einer Krebserkrankung bei Betroffenen und ihren Partnern</i> . SFr. 10'000
2010	Krebsliga Aargau, Antragsteller: Dr. phil. Alfred Künzler, PD Dr. med. Urs Hepp, PD Dr. phil. Jürgen Barth, Dr. phil. Niklaus Stulz. <i>Individualisierte psychoonkologische Psychotherapie: Inanspruchnahme, Inhalte und Evaluation des Therapieprozesses und der Ergebnisse</i> . SFr 44'500

Lehraufträge

2004-13	Betreuung von Studienarbeiten, Hochschule für Angewandte Psychologie, Zürich
---------	--

- 2005-11 Seminar „Psychologische Unterstützung bei Krebs“, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2006-heute Leiter 2-jährige Ausbildungsgruppen "Psychologische Beratung/Psychotherapie", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2007-heute Lehrtherapeut & Supervisor, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2007-10 Vorlesung „Psychoonkologischer Dienst“, FH Gesundheit und Soziales, Aarau
- 2008-10 Workshop "Psychoonkologie", Weiterbildung KVT-Psychotherapie, Uni ZH
- 2008-13 Seminar "Intuition", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2009 Modul "Folgen der Isolation", Interprofess. Weiterbildung Psychoonkologie, Krebsliga Schweiz / Universität Basel
- 2010-11 Supervision Krebsinformationsdienst, Krebsliga Schweiz
- 2010-16 Workshop "Psychoonkologie", Weiterbildung KVT-Psychotherapie, AVM-CH
- 2011 Leiter 1-jährige Ausbildungsgruppe "Psychologischer Patienten-Coach", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2011-heute Seminar "Resilienz und andere Ressourcen", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2017-heute Vorlesung «Psychische Gesundheit in der Schweiz: Netzwerke, Verbände, Kampagnen», BSc Gesundheitsförderung und Prävention, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
- 2018 Seminar "Resilienz und andere Ressourcen", Naturärztevereinigung, Olten
- 2018-22 Vorlesung «Public Mental Health», CAS Positive Psychologie, Universität Zürich
- 2021-heute Seminar «Positive Psychologie - Wie Menschen aufblühen», Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich

Ad-hoc Gutachtertätigkeit für Fachzeitschriften / Organisationen

- 2008 Psychology & Health
- 2008-09 Counselling and Psychotherapy Research
- 2010 Verhaltenstherapie
Deutsche Krebshilfe
Care Management (Gast-Editor Schwerpunktheft Mental Health)
- 2011 Quality of Life Research
- 2012 Psychotherapie - Psychosomatik - Medizinische Psychologie
- 2013 Körper - Tanz – Bewegung
Melanoma Research
- 2015 Gesundheitsförderung Schweiz
- 2016, 20, 23 Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan)
- 2020 Psychology and Education

Kongressorganisation

- 2010 Initiant / Mitorganisation / Moderation *Spektrum Psycho-Onkologie*, Jahrestagung der Schweiz. Gesellschaft für Psycho-Onkologie, 20.4.10 Aarau
- 2011 Mitorganisation *PsychotherapeutIn 2025*, 4. Gemeinsamer Kongress der Schweizer Psy-Verbände, 18.6.11 Bern

- 2012 Organisation / Moderation *Wie fördern wir die psychische Gesundheit in der Schweiz*, 1. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 20.6.12 Bern
Initiant / Mitorganisation *Körperlich chronisch krank – Psychologische Behandlungsmodelle für die Zukunft*, Tagung von chronischkrank.ch, 15.11.12 Zurzach
- 2013 Mitorganisation / Moderation *Psychische Gesundheit: Wie kommen wir zu Verständnis und Finanzen*, 2. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 27.6.13 Bern
- 2014 Initiant / Mitorganisation *Körperlich chronisch krank – Psychisch gesund?!*, Tagung von chronischkrank.ch, 13.3.14 Zurzach
Initiant / Mitorganisation *Public Mental Health*, Swiss Public Health Conference / 3. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 21.-22.8.14 Olten
- 2015 Initiant / Mitorganisation *Wie Interdisziplinarität gelingt*, Tagung von chronischkrank.ch, 19.3.15 Rheinfelden
Mitorganisation *Kinder psychisch belasteter Eltern*, Fachtagung, 23.4.15 Biel
- 2016 Mitorganisation *Psychische Gesundheit aus der Generationenperspektive*, psych-congress / 5. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 17.-19.8.16 Basel
- 2017 Mitorganisation *Kommunizieren – ja, aber wie und mit wem?* KAP-/NPG-Tagung, 9.11.17 Bern
Mitorganisation *Kinder in familiären Belastungssituationen* / 6. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 18.11.17 Biel
- 2018 Mitorganisation *Vernetzung und Netzwerke in der Gesundheitsförderung: verstehen, nutzen und erleben* / KAP-/NPG-Tagung, 8.11.18 Bern
- 2019 Mitorganisation *Familiengründung als vulnerable Phase* / 8. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 22.-23.8.19 Zürich
Mitorganisation *Partizipation in der Gesundheitsförderung*, KAP-/NPG-Tagung, 7.11.19 Bern
- 2021 Mitorganisation *Chronisch krank in der digitalen Welt*, Fachtagung, 13.1.21 online
Mitorganisation *Kinder und Jugendliche stärken!* Stakeholderkonferenz Sucht / Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 16.9.21 Bern
Organisation *Wie wir die psychische Gesundheit im Land verbessern – Moderiertes Podiumsgespräch*, 25.10.21, online
Mitorganisation *Durch Interprofessionalität Chancengleichheit stärken*, KAP-/NPG-Tagung, 4.11.21 Bern
- 2022 Organisation *Bruttonationalglück – Ein Rezept für die Schweiz?* Moderiertes Podiumsgespräch, 31.3.22, Bern
Initiant / Mitorganisation *Mad Pride*, Kundgebung zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen, 18.6.22, Bern
Mitorganisation *Erfolgsgeschichten der Gesundheitsförderung*, KAP-/NPG-Tagung, 10.11.22 Bern
- 2023 Mitorganisation *Nationale Gesundheitsförderungskonferenz*, Bern

Mitarbeit in Fachgremien und Verbänden

- 2002-04 Vorstand Verband Bernischer PsychologInnen VBP
2005-13 Vorstand Föderation Schweizer Psychologen FSP, Präsident 2009-2010, Vize-Präsident 2008-2009

2007 Experten-Workshop Onkologische Rehabilitation, Krebsliga Schweiz
2007-heute Wissenschaftskommission, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
2008-heute Prüfungskommission, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
2009-11 Expertengruppe Psychoonkologie, Nationales Krebsprogramm 2010-2015
2009-11 Vorstand Schweiz. Gesellschaft für Psycho-Onkologie SGPO
2009-11 Nationale Koalition Pro Palliative Care
2011-heute Co-Gründungspräsident chronischkrank.ch
2013-heute Resonanzgruppe Parlamentarische Gruppe Psychische Gesundheit
2014-2017 Aufbau und Koordination Halle wo's fägt Wohlen
2014-heute Fachgruppe Mental Health, Public Health Schweiz
2015 Expertengruppe Suizidprävention, Bundesamt für Gesundheit
2016-heute Fachrat Public Health Schweiz
2016-2020 Beirat BAG-Förderprogramm „Interprofessionalität im Gesundheitswesen“
2017-2018 Nationale Plattform Palliative Care
2018-heute Strategieteam nationale Kampagne «Wie geht's Dir?»
2018-heute Begleitgruppe Erste Hilfe Kurse für psychische Gesundheit, Pro Mente Sana
2018-22 Begleitgruppe Evaluation der Nationalen Strategien NCD und Sucht
2019-heute Lokaler Forschungskordinator IKP für SPRISTAD-Studie (Society for Psychotherapy Research - Interest Section on Therapist Training and Development)
2020-21 Webmaster Bewegung Neue Kultur
2020-heute Begleitgruppe Gesundheitswälder – Wertschöpfung für Waldbranche, Tourismus und Gesundheitswesen
2021-heute Begleitgruppe Monitoring Ressourcen Psychische Gesundheit, Gesundheitsförderung Schweiz
2021-heute Begleitgruppe Nationaler Gesundheitsbericht, Obsan

Mitgliedschaften in Berufs- und Fachverbänden

1996-05,
2013-heute Verband Bernischer PsychologInnen VBP
2001-heute Föderation der Schweizer PsychologInnen FSP
2004-heute Schweiz. Gesellschaft für Gesundheitspsychologie SGGPsy
2014-heute Schweiz. Gesellschaft für Positive Psychologie SWIPPA
2015-heute Schweiz. Verein für Emotionsfokussierte Psychotherapie (Gründungsmitglied)
2003-12 Schweiz. Gesellschaft für Psycho-Onkologie SGPO (Gründungsmitglied)
2008-12 Schweiz. Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung palliative-ch
2007-heute Public Health Schweiz
2012-heute Schweiz. Gesellschaft für Gesundheitspolitik SGGP
2011-heute chronischkrank.ch
2006-heute International Society for Psychotherapy Research SPR
2006-heute International Society for the Exploration of Psychotherapy Integration SEPI

Fachtitel, Praxisbewilligung

- 2006 Fachtitel Psychotherapie, Schweiz. Berufsverband für Angewandte Psychologie / Föderation Schweizer Psychologen FSP
- 2009 Fachtitel Gesundheitspsychologie, Föderation Schweizer Psychologen FSP
- 2009 Zusatzqualifikation Onkologische Psychologie, Föderation Schweizer Psychologen FSP
- 2006 Praxisbewilligung für Psychotherapie, Kt. Aargau und Kt. Bern
- 2013 eidg. anerkannter Psychotherapeut

Studienpraktika

- 1997 Kriseninterventionsstation, Universitäre Psychiatrische Dienste Waldau
Tagesklinik, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
- 1998-99 Ambulante Klinik für Sucht und Depression, University of California, Santa Barbara (Prof. Larry Beutler)

Eigene Fortbildung

- 2003 Psychoonkologie, Gründungstagung der Schweiz. Ges. für Psychoonkologie
Psychoonkologie, Weltkongress (IPOS), Kanada
Trauerbegleitung, Seminar, J. Canacakis
- 2005 Resilienz - Gedeihen trotz widriger Umstände, internat. Kongress, Zürich
- 2006 Trauma und Reifung, Zürcher Psychotraumatologietagung
Supportive psychotherapy with cancer patients, Workshop mit Jimmie Holland
Family Focused Grief Therapy, Workshop mit David Kissane
- 2007 Mental Health in Public Health, Tagung, Public Health Schweiz, Olten
- 2008 Gehirn und Körper - Embodiment, Symposium, Heidelberg (Prof. G. Hüther)
Gewaltfreie Kommunikation, 9-Tage-Intensivworkshop mit M. Rosenberg, USA
- 2009 Emotionsfokussierte Therapie, 2-Tage-Workshop mit Les Greenberg
Psychiatriekongress (DGPPN), Berlin
- 2010 Körper-Erfahrungsübungen und ihre Indikationen, Seminar, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
Psychotherapie: Körper, Geist, Gehirn und Sinn in Interaktion, Fachtagung Zürich
Psychosomatik und chronische Krankheiten, Symposium, Rheinfelden
Komplexe Trauma: Emotionsfokussierte Therapie, Seminar mit A. Pascual-Leone
Weltkongress für Psychotherapie (IFP), Luzern
Kongress für Körperpsychotherapie (EABP), Wien
Nationale Palliative Care Tagung, Biel
- 2011 Kongress der Schweizer Psy-Verbände, Bern
Psychotherapieforschung, internat. Kongress (SPR), Bern
Psychologie, Europäischer Kongress (ECP), Istanbul
Psychische Gesundheit, Tagung der kant. Gesundheitsförderungsbeauftragten
- 2012 Nationale Gesundheitsförderungskonferenz, Basel
Prävention psychischer Erkrankungen, Zürcher Präventionstag

- Fachtagung Zeit und Familie – Reflexion, Prävention, Intervention, Zürich
 (Re-) Organizing Health Systems, Swiss Public Health Conference, Lausanne
- 2013 Nationale Konferenz Gesundheit2020, Bern
 Übergänge - eine Herausforderung, Kongress der Psy-Verbände Schweiz, Montreux
 Kinder psychisch kranker Eltern, Winterthur
 Burnout – Dimensionen einer gesellschaftlichen Herausforderung, Bern
 Forum Suizidprävention im Alter, GDI Rüslikom
 Netzwerke effektiv steuern, Seminar, Undeloh (D)
 Deutsches Bündnis gegen Depression Ausweitungstreffen, Leipzig
 Wie viel Prävention braucht der Mensch?, Zürich
- 2014 Nationale Gesundheitsförderungskonferenz, Lausanne
 Körperlich chronisch krank – Psychisch gesund?! Bad Zurzach
 Frühkindliche Bildungsforschung: Psychische Gesundheit und gelingende Entwicklung, Zürich
 Schweizer Fachtagung Jugendgewalt - Prävention, Zürich
 Public Mental Health, Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz / Swiss Public Health Conference, Olten
 Auf gleicher Augenhöhe, Schweizer Psychiatriekongress, Basel
 Multisektoraler Ansatz in der Gesundheitsförderung, Fachtagung der Kantone
 WHO Mental Health Global Action Plan and World Suicide Report, Genf
 Fachtreffen Kantonale Verantwortliche Psychische Gesundheit, Bern
 Kinder psychisch belasteter Eltern, Fachtagung, Bern
 Mediation, Einführungskurs, Universität Fribourg
 Nationaler Palliative Care Kongress, Biel
- 2015 Nationale Konferenz Gesundheit2020, Bern
 Kinder psychisch belasteter Eltern, Fachtagung, Biel
 Forum Gesundes Körperbild, Bern
 Brückenveranstaltung, St. Galler Bündnis gegen Depression, Pfäfers
 Präventive Behandlung von Krankheiten, gesundheitspolitische Tagung, Bern
 Netzwerkmanagement, DEZA-Kurs, Flamatt
 Arbeit und psychische Gesundheit, Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung, Zürich
 Schweizerische Hoffnungskonferenz, Bern
 Psychiatrie im Spiegel der Gesellschaft, Schweizer Psychiatriekongress, Bern
 Health Universities: Bildung und Gesundheit zusammenführen, Winterthur
 Achtsamkeit für Psychotherapeuten, Seminar, Klaus-Grawe-Institut, Zürich
 Forum Suizidprävention: Suizid und Medien, GDI Rüslikom
- 2016 Economics, Health and Happiness, Kongress, Lugano
 Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, Fachtagung, Bern

- Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Olten
- Nationale Konferenz Gesundheit2020, Bern
- Depression, Schlaf und Körper: Interaktionen und Therapien, Fachtagung, Zürich
- Die Macht der Bindung in der Paartherapie, Seminar, Bern
- Wer darf Eltern sein? - Familienkonstellationen und die Entwicklung der Kinder, Fachtagung, Uni Fribourg
- Relationships in Later Life: Challenges and Opportunities, LIVES International Conference, Bern
- Psychische Gesundheit aus der Generationenperspektive, Schweizer psy-congress, Basel
- Familiäre Resilienz und psychische Gesundheit, Fachtagung, Uni Zürich
- Netzwerktreffen Psychische Gesundheit Aargau, Aarau
- Schwierige Übergänge im Jugendalter, Fachtreffen, Bern
- Migration und Psyche, Schweiz. Konferenz der Fachstellen für Integration, Bern
- Sexuelle Gesundheit, Fachtagung der Kantonalen Beauftragen für Gesundheitsförderung, Bern
- Psychosoziale Unterstützung von chronisch kranken Menschen – Ausbau oder Umbau? Symposium der Schweiz. Gesundheitsligenkonferenz, Bern
- Macht Einsamkeit krank? Forum Prävention & Gesundheitsförderung, Zürich
- Wie stärken wir unsere Zielgruppen über das soziale Umfeld? Tagung der kantonalen Aktionsprogramme, Bern
- SWIPPA-Fachtagung zu Themen der Positiven Psychologie, Uni Zürich
- 2017 Emotionsfokussierte Psychotherapie, Seminar, Klaus-Grawe-Institut, Zürich
- Und wie geht's der Familie? Zürcher Präventionstag
- Mindful Self-Compassion, 8-Wochen-Kurs, Bern
- Nationale Plattform Palliative Care, Forumsveranstaltung, Bern
- Aufwachsen – gesund ins Leben starten, TAK-Integrationsdialog, Bern
- Systemische Aufstellungen im Einzelsetting, Seminar, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- Kernkompetenzen in der vielfältigen Praxis der Gestalttherapie, Tagung, Basel
- Psychiatrie der Zukunft, Schweizer Psychiatriekongress, Bern
- Pflegende und betreuende Angehörige, Fachtagung der Kantonalen Beauftragen für Gesundheitsförderung, Bern
- Mind Body Medicine, Symposium und Workshops, Universität Zürich
- Kinder in familiären Belastungssituationen, Fachtagung, Biel
- SWIPPA-Fachtagung zu Themen der Positiven Psychologie, Uni Zürich
- 2018 Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern
- Praxis der Gruppenselbsterfahrung in der Psychotherapieausbildung, SGVT-Seminar, Zürich
- Gewaltfreie Kommunikation, Seminar, Balderschwang (D)
- Förderung der familiären Resilienz, Fachtagung, Uni Zürich

- Bausteine in der Behandlung & Betreuung psychisch kranker Menschen, Schweizer Psy-Kongress, Bern
- Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen, 1. Nationaler Patienten-kongress für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen, Bern
- Psychische Gesundheit und Sucht, Kant. Austauschtreffen Deutsch-CH, Zürich
- Social Science for Public Health, Swiss Public Health Conference, Neuchâtel
- Vernetzung und Netzwerke in der Gesundheitsförderung, KAP-/NPG-Tagung, Bern
- Online-Therapien, SGVT-Seminar mit Prof. Thomas Berger, Universität Bern
- 2019 Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern
- Erste Hilfe für psychische Gesundheit, Kurs, Bern
- Mindful Parenting, 8-Wochen-Kurs, Bern
- Vernetzung und Netzwerke in der psychischen Gesundheitsförderung, Weiterbildungstag, Bern
- Auszeit zur rechten Zeit – Stressprävention, Seminar, Lassalle-Haus Bad Schönbunn
- Forum Prävention und Gesundheitsförderung, Zürich
- Perfektionismus in der Familie, Tagung, Universität Fribourg
- Familiengründung als vulnerable Phase, Fachtagung, Universität Zürich
- BGM für Körper und Geist, Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement, Zürich
- Psychische Gesundheit – Schule – Arbeit, Schweizer Psychiatriekongress, Bern
- Der Körper in der psychologischen Arbeit, Fachtagung, Schweizer Kinder- und Jugendpsychologie SKJP, Bern
- Partizipation in der Gesundheitsförderung, KAP-/NPG-Tagung, Bern
- SWIPPA-Fachtagung zu Themen der Positiven Psychologie, Berner Fachhochschule
- 2020 Nationale Konferenz Gesundheit2030, Bern
- Treffen der Akteure zur Prävention in der Gesundheitsversorgung, Bern
- Gewaltfreie Kommunikation, Seminar, Balderschwang (D)
- Betreuende Angehörige, BAG-Stakeholderanlass, Bern
- Selbstmanagement-Förderung, Online-Forum SELF des BAG
- Interprofessionalität im Gesundheitswesen, BAG-Tagung, online
- 2021 Chronisch krank in der digitalen Welt, Fachtagung, online
- Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, online
- Die Bedeutsamkeit von Spiel in einer digitalisierten Welt, transParents, online
- Focusing: Inviting Felt Senses with Any Client, EFT-CH, online
- „Stets Online. Und erreichbar?!“ Digitalisierte Gesundheitsförderung und Prävention bei Kindern und Jugendlichen ausserhalb der Schule, kantonales Austauschtreffen Deutschschweiz, online
- Was macht Covid 19 mit den Schulkindern und welche Unterstützung brauchen sie? Public Health Schweiz, Webinar
- Stakeholderkonferenz NCD-Strategie, BAG, online
- Die erschöpfte Gesellschaft, Symposium Seeklinikum Brunnen, online

- Stakeholderanlass zum Nationalen Aktionsplan Suizidprävention, BAG, online
- Yoga und meditatives Gehen, Schweige-Retreat, Lassalle-Haus Bad Schönbrunn
- Covid-19 and the public health management of pandemics, Swiss Public Health Conference, online
- Familienzentrierte Vernetzung in der Schweiz, BAG/HSLU, Webinar
- Aktuelle Daten zur Gesundheitskompetenz in der Schweiz, BAG/Careum, Webinar
- Kinder und Jugendliche stärken! Stakeholderkonferenz Sucht, BAG, Bern
- Eine Dosis Humor, bitte! SWIPPA-Ringveranstaltung, online
- Hybrider Unterricht – Technik und Methodik, Lernwerkstatt Olten, online
- Vorarlberger Fachtag für psychische Gesundheit, Land Vorarlberg, Götzis A
- Evaluation «10 Jahre Gesundes Kinzigtal», Webinar
- Schulpsychologie-Kongress, Schweizer Kinder- und Jugendpsychologie SKJP, Biel
- MSC Kraftvolles Selbstmitgefühl, 4-Wochen-Kurs, online
- 2022 Wie kann die Koordination der Versorgung von chronisch kranken Menschen in der Schweiz verbessert werden? Webinar
- Psychische Erkrankungen - Wo ist der Platz der Angehörigen? Kongress, Lausanne
- Sucht und soziales Umfeld: Besteht Handlungsbedarf? Stakeholderkonferenz Sucht, BAG, Bern
- Gewaltfreie Kommunikation, Seminar, Balderschwang (D)
- BGM zielführend kommunizieren und umsetzen, Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement, Bern
- Digitale Transformation – Chancen Und Risiken für die Psychiatrie und Psychotherapie, Schweizer Psychiatriekongress, Bern
- Eine gesunde Umwelt für gesunde Menschen, Swiss Public Health Conference, Bern
- Traumafolgeerkrankungen, Symposium, Thun
- Inner Development Goals, Hub Zürich Gathering
- Erfolgsgeschichten der Gesundheitsförderung, KAP-/NPG-Tagung, Bern
- Selbstmanagement-Förderung, Forum SELF des BAG, Bern
- Deep Dive Theory U, Seminar, online
- Nonverbales Verhalten in der Psychotherapie, State of the Art Seminar, Klaus-Grawe-Institut, Zürich
- 2023 Somatic Experience (SE) – Intro, Zentrum für Innere Ökologie, Zürich
- Nationale Fachtagung Früherkennung und Frühintervention, Biel
- Update Psychoneuroimmunologie: Die Rolle psychosozialer Einflussfaktoren auf die Krankheitsentstehung, Institut für komplementäre und integrative Medizin, Zürich
- Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern
- Deutschen Social Prescribing Konferenz, Charité Universitätsmedizin Berlin, online
- The concept of gross national happiness: Ideas from Bhutan, ideas from Switzerland, Swiss School of Public Health, Webinar
- Perspektive chronisch krank, Fachtagung, chronischkrank.ch und Schweiz. Gesellschaft für Psychoonkologie, Bern

Zunahme psychischer Probleme bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen – eine Tagung mit jungen Menschen zu Ursachen und Lösungsansätzen, Public Health Schweiz, Bern

Der Weg zum starken Selbst: Balance von Ich – Du – Wir, Symposium, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich

Schnittstellen stärken – Gesundheit & Soziales in Schlüsselmomenten, Stakeholderkonferenz zu den Nationalen Strategien NCD & Sucht; BAG und BSV, Bern